



FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# LEARN, GROW & THRIVE

## FREE Parenting Classes

## YMCA OF GREATER SAN ANTONIO

Through Precious Minds, New Connections, the Y offers a community initiative program that educates and supports expecting mothers, new parents, foster parents and grandparents on the importance of a child's development and education during the early years of life. (Meets CPS requirements)

### Program Provides

- Free Zoo Pass for family
- Childcare provided
- Meal served/ refreshments
- Free books
- Certificated of Completion
- 2-Week YMCA Membership

### Topics Covered

- Alternatives to Spanking
- Ways to Enhance Positive Brain Development in Children.
- Ages and Stages of Growth for Infants and Toddlers.
- Learning Positive Ways to Deal with Stress and Anger.
- And more..



This program is funded by the generosity of the Kronkosky Charitable Foundation and their Precious Minds, New Connection Initiative.

Call 210-534-9625 for more details. • 440 Labor St. • San Antonio, TX 78210

**YMCA Mission:** To put Judeo-Christian principles into practice through programs that build healthy spirit, mind and body for all.



FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# APRENDER, CRECER & PROSPERAR

## Clases Para Padres – Gratis! YMCA OF GREATER SAN ANTONIO

A través de Mentas Preciosas, Nuevas Conexiones, La Y ofrece un programa de iniciativa comunitaria que educa y apoya mujeres embarazadas, padres primerizos, padres adoptivos y abuelos en la importancia del desarrollo y educación del niño durante los primeros años de vida. (Aprobado por CPS)

### El Programa Ofrece

- Un pase para el zoológico para toda la familia gratis
- Cuidado de niños durante las clases
- Comida / Refrigerio
- Libros gratis
- Certificado de haber terminado las clases
- Una membresía para la YMCA por 2 semanas

### Tópicos

- Como disciplinar sin golpear
- Como Fortalecer el desarrollo Cerebral en los niños
- Edades y Etapas de Desarrollo en los Niños
- Como Manejar el Estrés
- Y mas..



Este programa está financiado gracias a la generosidad de la Fundación Kronkosky y su Programa comunitario Mentas Preciosas, Nuevas Conexiones.



Llama al 210-534-9625 para más detalles. 440 Labor St. • San Antonio, TX 78210

**La misión de la YMCA:** Poner los principios Judío-Cristianos en práctica a través de programas que edifiquen el espíritu la mente y el cuerpo de una manera saludable para todos.